**Cease Self-Sabotage ~ Worksheet 2 ~ March 2020**

**Lovely lady - use this worksheet as you work through the month and start refining your thoughts and moving past your self-sabotaging behaviour.**

In 2020 I want… … ………………………… … … … … AND… … ………………………………

*In 2020 I will… … ………………… ………… … … … … AND… ……………………………… …*

In 2020 I am committed to… … … ……………………... AND… … … …………………… ……...

*In 2020 professionally I ………………………… … … … ..AND………………………… … … … ...*

*In 2020 personally I am ………………………… … … … ..AND………………………… … … … ...*

*In 2020 I want……………………… … … … … … … … ..AND………………………………… …*

In 2020 I will………………………… … … … … … … … AND………………………………… …

*In 2020 I am committed to……………………… … … … AND………………………… … … … …*

In 2020 professionally I ………………………… … … … AND………………………… … … … ..

*In 2020 personally I am ………………………… … … … ..AND………………………… … … … ...*

In 2020 I want………………………… … … … … … … ..AND………………………………… …

*In 2020 I will………………………… … … … … … … … AND………………………………… …*

In 2020 I am committed to……………………… … … … AND………………………… … … …

*In 2020 professionally I ………………………… … … … .AND………………………… … … … …*

In 2020 personally I am ………………………… … … … AND………………………… … … … ..